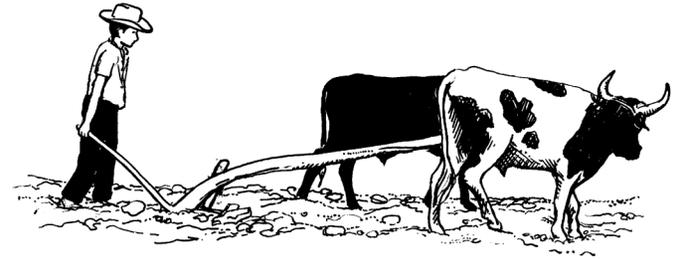


So'o káchíñu-na xa'á itu.



Xina tá'ví-na ñu'ú, ntákani-na-ña,  
xá'ntia-na chíchi.



Ta saá chí'i-na nūnī.



Tá x̣á ná'nu lo'o-ña x̣ítu-na x̣á'á-ña, ta  
chíḳaa-na bóno x̣á'á-ña.



### Traducción al español

Así es como trabajan en la milpa. Primero aran el terreno dos veces y le hacen los surcos. Después siembran el maíz.

Cuando crecen las plantas, las limpian y les ponen abono.

Cuando ya hay elotes, los cortan y los hierven para comérselos con sus hijos.

También, cortan el zacate y después lo pizcan.

Cuando terminan de pizcar, desgranán el maíz y lo hacen nixtamal.

Al final de todo, las mujeres muelen el nixtamal y hacen tortillas para que sus hijos y sus esposos las coman.

Así es como el maíz se convierte en la tortilla que comemos todos los días.